

REGULAMENTO DESAFIO ALTOS E BAIXOS

– O desafio é pedalar 50, 100 e/ou 150 km em até 20 dias.

Se manter firme em um mundo repleto de altos e baixos não é uma tarefa fácil. Por isso, seguiremos JUNTOS nesse desafio para melhorar a saúde física, mental e cardiovascular. Tudo isso, curtindo um bom pedal! Você pode fazer seus treinos em qualquer lugar ou horário.

"OS KITS SERÃO ENVIADOS 20 DIAS ÚTEIS APÓS A CONFIRMAÇÃO DA CONCLUSÃO DO PEDAL ON LINE. ENVIO PELOS CORREIOS. (SEDEX OU PAC) – CONFORME ESCOLHA DO PARTICIPANTE"

INSCREVA-SE E GANHE

E-book com 400 Receitas para ganhar músculos e perder gorduras.

REGULAMENTO GERAL

1. DO EVENTO VIRTUAL

1.1 COMO FUNCIONA ?

Nossos desafios são online, você pode pedalar na sua cidade e onde quiser! Após cumprir os objetivos de quilometragem, e validar com nossa equipe, você receberá em casa Kit do Atleta com Medalha Exclusiva e Participará de um sorteio de 1 garmin 530.

1.2 20 DIAS PARA CUMPRIR O DESAFIO

Após a inscrição você poderá pedalar todos dias e completar aos poucos a quilometragem e altimetria a qual foi desafiado. Não esqueça de registrar seu pedal com o app Strava, após cada pedal você deverá compartilhar os dados Strava, pelo WhatsApp (12) 9 9169-3030 para que possamos validar sua participação e posição no ranking.

2. DAS REGRAS:

2.1 O Desafio “ALTOS E BAIXOS” **50km** tem por objetivo principal estimular e motivar a continuidade da prática esportiva num período de até 20 dias, podendo o ciclista fazer em menos dias.

2.2 O desafio dos **100km** será no período de até 15 dias, podendo o ciclista fazer em menos dias. Não terá caráter competitivo.

2.3 Os participantes terão até 10 dias para percorrer o desafio de **150km** podendo o ciclista fazer em menos dias.

3. Indicamos que nossos participantes realizem suas atividades de forma segura e de conformidade com as regras das suas cidades.

4. Poderá participar do Evento a pessoa que se inscrever, realizar o pagamento do preço correspondente à inscrição no prazo determinado, expressar concordância com as normas deste Regulamento e aceitar o Termo de Responsabilidade.

5. A idade mínima para o(a) Atleta se inscrever e participar do Desafio é de 18 anos.

6. A Organização reserva-se ao direito de modificar, alterar e corrigir qualquer item deste regulamento, sem aviso prévio aos atletas.

7. DAS INSCRIÇÕES, VALORES E KIT DE PARTICIPAÇÃO:

7.1 O preço da inscrição no Evento será aquele descrito no site oficial do Evento ou na página de venda dos ingressos, sendo o preço definido segundo critério de disponibilidade do número de inscrições.

7.2. Na hipótese de não efetivação da inscrição, seja pela falta de pagamento do boleto bancário, PIX, seja pela não autorização da compra pela operadora do cartão de crédito, o Atleta deverá realizar novo procedimento de inscrição, ocasião em que poderá ocorrer variação de preço pela nova inscrição.

7.3. Os Kits serão enviados para o endereço que o participante descrever na ficha de inscrição no prazo de 20 dias úteis após a confirmação da conclusão do percurso com a finalização da ficha de inscrição.

7.4. No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o(a) Atleta aceitará todos os termos do Regulamento e assumirá total responsabilidade por sua participação no Evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, que é parte integrante deste Regulamento.

7.5. As inscrições poderão encerrar a qualquer momento, caso seja atingido o limite técnico definido para o Evento.

8. DA POLÍTICA DE CANCELAMENTO.

8.1. Em caso de arrependimento da compra, independente do motivo, será realizado o estorno do valor pago desde que seja solicitado em até 7 dias corridos após a efetivação do PAGAMENTO. estorno será realizado em conta bancária do responsável pelo pedido em até 10 dias úteis após solicitado e informado os dados bancários. A solicitação do estorno deve ser realizada através do e-mail desafioaltosebaixos@gmail.com

9. MARCAÇÃO DA DISTÂNCIA PERCORRIDA

9.1 Esse é um Desafio Virtual, onde esperamos que as boas práticas de civilidade, respeito e honestidade sejam o guia dos nossos eventos. Portanto, cada participante será responsável pela marcação da sua quilometragem.

10. DAS CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS

10.1. Todos (as) os (as) Atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização do Evento, sendo conhecedores de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar do Evento. Parágrafo único. A Organizadora não se responsabiliza pela saúde física dos Atletas que se inscreverem e realizarem o Evento.

10.2 O (a) Atleta é responsável pela decisão de participar do Evento, avaliando sua condição física e desempenho.

10.3 A Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos Atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação no Evento.

11. DA MEDALHA E DO SORTEIO

11.1. Após finalizar o desafio e validar sua participação com nossa equipe cumprindo todos os requisitos você receberá em casa sua **MEDALHA PERSONALIZADA** e seus números da sorte para concorrer a **1 GPS GARMIN 530** que será sorteado dia 15 de dezembro de 2024.

Como será a medalha?

Cada ciclista inscrito e concluído a etapa receberá uma medalha de participação após 20 dias, gravada na parte posterior a categoria e seu nome.

As medalhas serão de materiais diferentes de acordo com a categoria:

LIGHT 50 KM – A medalha será encunhada em MDF

SPORT 100 KM – A medalha será encunhada em acrílica

ELITE 150 KM – A medalha será encunhada em metal.

Como será o sorteio?

Cada participante receberá uma quantidade de números da sorte conforme sua categoria.

LIGHT 50 KM - 1 número da sorte por round

SPORT 100 KM - 2 números da sorte por round

ELITE 150 KM - 3 números da sorte por round

Aumente suas chances de ganhar:

Você pode fazer o desafio mais de uma vez em busca do seu melhor tempo, mas para aumentar as chances de ganhar o sorteio, é necessária uma nova inscrição a cada round. Assim você irá colecionar mais números da sorte para levar seu Garmin para casa.

12. DOS DIREITOS DE IMAGEM E DIREITOS AUTORAIS

12.1 O (a) Atleta ao participar do Evento estará incondicionalmente aceitando e concordando em ceder os direitos de utilização de sua imagem e voz para a Organizadora, patrocinadores e os parceiros comerciais, autorizado que sua imagem e voz sejam divulgadas através de fotos, clips, filmes ou vídeos em rádio, jornais, revistas, sites e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário, sem que tais ações acarretem ônus à Organizadora e aos patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo.

12.2 Todos as postagens com menções a corrida poderão ser reportadas em todas as redes sociais diretamente ligadas a Organizadora.